



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 46

09.11.- 12.11.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			
Hauptgericht	Schweinelende mit Champignonsauce (2,3,9), Reis und Brokkoli		Putengulasch(3,4) mit Kräuter-Kartoffeln (4)	MI Sen	Zanderfilet gebraten mit Sauce Bernaise Kartoffeln und Blattspinat	FI GI	Sauerbraten (R)(3) mit Sauce (1) Kartoffel-Knödel (2,3) Blaukraut (3)	Schw		
						MI Ei		Schw Sel Sen		
		Sel		Sen Sel				Schw		
		MI						MI Schw		
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI		
		MI		So GI		GI MI Sen		MI		
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert			

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; Gl=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische; K=Krebstiere; Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 47

16.11. - 19.11.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Quark-Grieß-Auflauf mit Fruchtsauce	Mi Ei GI	Putenbrust Marengo (2,3,9) und Nudeln	Mi Sel GI	Hähnchen-Cordon bleu (2,3,8) mit Kartoffelsalat (3)	Ei Mi GI Schw	Hirschbraten mit Sauce, Preiselbeeren, Spätzle Wurzelgemüse	Sel GI Ei Mi
Pasta-Bar	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;

Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 48

23.11. - 26.11.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Rahmgeschnetzeltes (S) mit Champignons Gnocchi (1,2)	GI Mi Mi GI	Hühnerfrikassee mit Wild-Reis	Mi	Rinder-Maultaschen mit Zwiebel-Kräutersauce (S) (2,3) Karotten-Kohlrabi-Gemüse	GI Ei Sel Sel Sen Mi Ei Sel	Germknödel mit Vanillesauce und Mohnzucker	GI Ei Mi Mi
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusili mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere; Wl= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 49

30.11. - 03.12.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (3)	Ei Mi GI	Putenschnitzel "Hawai" (1,2,9) und Wildreis	GI Sel	Rinderbraten mit Sauce Kartoffel-Knödel (2,3) Kaisergemüse	GI Schw	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Sen Mi
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Sen Mi	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI GI Mi Sen	Tagliatelle mit Tomatensauce (3)	GI So GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 50

07.12. - 10.12.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Ungarisches Gulasch (R) Semmelknödel	Mi GI Ei Mi	Dampfnudeln mit Vanillesauce	GI Ei Mi Mi	Mailänder Schnitzel (G) (1,3) mit Tomatensauce (4) Spaghetti	GI Ei Mi GI	Hähnchenbrust gebraten Rahmsauce (G)(2,9) und Spätzle	GI Ei GI
Pasta-Bar	Penne mit Käse-Blattspinat-Sauce	GI Mi	Fusilli mit Paprika-Rahmsauce	GI Mi Sen GI Mi Sen	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9) mit Parmesan	GI Sel Mi	Tagliatelle mit Tomatensauce	GI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;
Kr=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN



Mittelschule
Fürstätt

Speiseplan

KW 51

14.12.- 17.12.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Hauptgericht	Currywurst (S)(2,3,8)	Mi	Zwetschgenknödel	GI EI MI	Zanderfilet gebr. (3)	FI GI	Hähnchenschnitzel	GI
	Sauce (9)		mit		mit Sauce Bernaise	MI EI	Rahmsauce (2,9)	MI Sen
	Bratkartoffeln (3)		Vanillesauce	MI	Kartoffeln und		Reis	
					Blattspinat		Karottengemüse	Mi
Pasta-Bar	Spaghetti Bolognese (K)(2,3,4,9)	GI Sel	Tagliatelle	GI	Fusili	GI	Penne	GI
	mit		mit		mit		mit	
	Parmesan	MI	Tomatensauce (3)	So GI	Paprika-Rahmsauce	GI MI Sen	Käse-Blattspinat-Sauce	MI
Dessert	Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	

(R) = mit Rindfleisch, (S) = mit Schweinefleisch, (G) = mit Geflügelfleisch, (K) = mit Kalbfleisch.

Die Ziffern stehen für kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = geschwärzt (Oliven), 8 = mit Phosphat (Wurstwaren), 9 = mit Süßungsmittel.

Allergene Laut LMIV: Ei=Eier; Mi=Milch; GI=Glutenhaltiges Getreide; Sel=Sellerie; So=Soja; Ses=Sesam; Sen=Senf; Fi=Fische;

K=Krebstiere, Wt= Weichtiere; Er=Erdnüsse; Scha=Schalenfrüchte; Schw=Schwefeldioxid und Sulphit; Lu=Lupinen

(v)=VEGAN